



La cuisine

La cuisine est associée à la fortune, la santé et la famille. C'est un point névralgique de l'habitat.

Les aliments doivent être chargés en bonnes énergies pour régaler et vitaliser.

Ces mesures incontournables, basées sur le bon sens construisent un cadre sécurisant.

L'hygiène et l'ordre sont les maîtres-mots. Une place pour chaque chose et chaque chose à sa place. Les plans de travail sont dégagés et immaculés. Le réfrigérateur, micro-ondes, plaques de cuisson, garde-manger sont impeccables au quotidien.

Les placards sont fermés. Ils contiennent les robots et tous les ustensiles tranchants sans exception.

La pièce est munie d'un très bon éclairage (éviter les néons). Rien ne doit pendre au-dessus de la tête du cuisinier et de la plaque de cuisson, même si c'est joli.

Les produits d'entretien sont inaccessibles aux enfants. Ils ne cohabitent pas avec des appareils de préparation et/ou des aliments.

Idem pour les poubelles qui ont un couvercle, toujours fermé. Dans cet espace, aucune place pour une litière de chat, une cage.

Jetez la vaisselle ébréchée, les poêles rayées et tout ce qui ne sert pas ou que vous n'aimez plus.

Pour une fonctionnalité maximale, il faut former un triangle virtuel entre l'évier, le réfrigérateur et la cuisinière.

Ils ne sont pas alignés et encore moins accolés. Nulle autre possibilité : séparez-les par un plan de travail en bois, une plante aromatique ou une plaque de bois entre les montants. L'eau et le feu ne sont pas face à face.

Une cuisinière à gaz évite des champs électromagnétiques supplémentaires. Elle ne fait pas face à la porte d'entrée.

Le micro-ondes est en hauteur et éloigné de la place à table des enfants, très sensibles à ses ondes.

Le marmiton doit voir toutes les entrées dans la pièce quand il officie. A inventer donc « des rétroviseurs » avec une crédence réfléchissante ou des miroirs (attention, jamais face à une porte et pas sur des murs extérieurs).

Souvent lieu de discussion, on doit pouvoir s'y asseoir.

Quand la cuisine est le lieu où l'on prend les repas, chaque membre de la famille doit avoir son siège (n'oubliez ni «le cordon bleu», ni le dernier-né).

Tableaux alléchants, coupes pleines de fruits ou légumes frais,..., faites-vous plaisir. On écarte les représentations d'animaux, les portraits de famille.

Surtout, respectez vos envies en matière de décor.